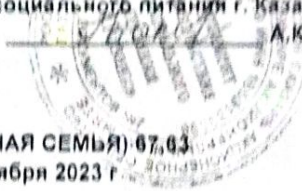


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63
 с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	200		2,29	2,44	16,7	99
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№302/2015 г.д	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,92	276
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,62	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	21,85	22,09	106,26	714

ВТОРНИК

№ 85/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля	200		1,45	4,15	7,15	73
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,85	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запеченый	160		4,64	7,71	37,80	239
	Напитки на выбор:						
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	21,15	23,80	91,79	671

СРЕДА

№99/2015,Дел	Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	33
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	20,06	23,30	84,19	633

ЧЕТВЕРГ

№ 52/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,3	6,19	6,61	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,60	11,50	127
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/4		5,67	7,36	35,97	233
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	20,93	22,64	89,95	651

ПЯТНИЦА						
ТТК 2021 г	Суп любительский с гречневой крупой	200	2,02	2,43	14,85	90
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,54	8,59	23,53	188
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	1шт/15	1,21	2,30	10,25	66
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20	2,9	0,4	21,3	103
	Итого:	67,63	21,19	21,86	97,46	678

СУББОТА						
№ 8/2015г	Суп крестьянский с крупой	200	1,51	4,26	8,25	78
№ 532/2015г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,07	1,43	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,90	8,67	42,80	304
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,62	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	67,63	19,50	23,82	97,74	690

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

М.у. Тагушева Л.Р.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие


2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,7	4,44	15,42	121
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,6	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29,00
ТТК 2021 г	Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	23,49	24,11	94,32	692,00
ВТОРНИК							
№98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94,00
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,11	66,90
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114,00
	Итого:		67,63	20,86	23,62	90,18	664,00
СРЕДА							
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	200		2,29	2,44	16,7	99
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	21,45	21,64	102,80	704,00
ЧЕТВЕРГ							
№ 86/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля	200		1,45	4,15	7,15	73
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90		7,1	5,1	10,9	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29,00
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
	Итого:		67,63	19,65	23,80	95,88	690,00

ПЯТНИЦА

№ 82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем					
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	200	1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2023 г	Салат - бар	70	0,28	0,28	6,86	32,67
	Помидоры свежие порциями	60	1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	20				
	Сухарики из пшеничного хлеба	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	5				
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	90	9,8	2,01	10,2	98
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	150	3,32	8,28	22,07	179
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	180	0,10	0,03	10,41	43
		25/20	2,9	0,4	21,3	103
	Итого:		67,63	19,44	21,23	87,60
						628,67

СУББОТА

ТТК 2021 г	Суп любительский с гречневой крупой					
ТТК 2023 г	Салат - бар	200	2,02	2,43	14,85	90
	Помидоры свежие порциями	60	0,63	10,13	2,32	104
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	20				
	Масло растительное	10				
		10				
№ 243/2015 г	Сосиски отварные с соусом	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,01	7,19	29,00
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	20,92	22,19	90,89
						652,00

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор: 